

POP SCIENCE 绵阳 科教新报

2023年4月8日 第35期

一片神奇的叶子





主管 绵阳市广播电视台
主办 绵阳市广播电视台
 5·12汶川特大地震纪念馆
 绵阳市教育科学研究所
 绵阳市青少年科技教育协会
编辑出版 绵阳广播电视报有限责任公司
业务指导 绵阳市教育和体育局
 绵阳市科学技术协会
 绵阳市关心下一代工作委员会
顾问 王久华(绵阳市科协党组书记、常务副主席)
 何瑞雪(5·12汶川特大地震纪念馆党委书记、馆长)
 赵光周(绵阳市关工委常务副主任)
 马晓燕(5·12汶川特大地震纪念馆党委委员、副馆长)
 何勇(绵阳市科协党组成员、副主席)
 罗小兵(绵阳市教育科学研究所所长)
 龚林泉(绵阳市教育学会秘书长)
董事长 王虹
总编辑 廖廷莉
运营总监 艾斌
主编 张瑞
特邀编辑 张晓蓉(绵阳市教育科学研究所)
 赵建平(5·12汶川特大地震纪念馆)
 向蓉德(绵阳第一中学)
 魏开(绵阳东辰学校)
 赵艺(绵阳中学英才学校)
 左发兵(绵阳市富乐实验小学)
 伍智发(绵阳南山中学双语学校)
 杨福康(绵阳富乐学校)
 林玲(绵阳市实验小学)
 龙毅(绵阳市富乐实验中学)
美编 金华
总校对 一瑞
运营 绵阳广电传媒有限责任公司
编辑中心 (0816) 6330105
地址 绵阳市科创园区九州大道210号
邮编 621000
工商广许证 5107000249
发行部/办公室 (0816) 2268401
刊期 月刊
出版日期 2023年4月8日
国内统一刊号 CN51-0122
邮发代号 61-118

目录

Table of contents

特别策划……卷首语…………… 01

 影响世界的中国植物——茶树…………… 02

 茶里藏着中国几千年的秘密…………… 04

 茶圣陆羽和《茶经》…………… 06

 北纬30°的神秘黄金产茶带…………… 08

 茶,一片叶子的旅程…………… 10

 茶的颜色从何而来?…………… 12

 云朵上的非遗茶…………… 14

 想了解茶?绵阳有个好去处!…………… 16

 茶茶小厨房…………… 18

 有趣的茶诗…………… 20

 马背上的茶叶…………… 22

观天下……科学老师在布拖 科技篇(下)…………… 23

弘扬抗震救灾精神……“八方支援”

 ——绵阳科伦医药有限公司…………… 26

 他们救人,我们救“心”

 ——西南科技大学心理救助志愿者袖标…………… 27

 防震减灾 警钟长鸣

 ——参观北川地震遗址有感…………… 29

科技前沿……科学界关于生物有趣发现,

 哪个在你的意料之外?…………… 30

 紧急“喊停”!

 AI发展太快,对社会和人类构成潜在风险?…………… 32

 会读图 善编码

 成绩佳震惊四座的GPT-4强在哪?…………… 33

好书推荐……牧羊少年奇幻之旅(节选)…………… 34



扫一扫,
关注本报
更多精彩内容

投稿邮箱:kejiaoxinbao2020@163.com

“八方支援”

——绵阳科伦医贸有限公司



地震发生一个小时后,四川绵阳科伦医药贸易有限公司销售经理李朝强带着价值十多万元的急救药品,冒着余震和滚石的危险奔赴北川。2008年5月13日晚,来自全国各地的抗震救灾药品也陆续抵达绵阳市区。四川绵阳科伦医药贸易有限公司承担了绵阳市抗震救灾医药物资的接收、储存、分发等任务。

在抗震救灾期间,四川绵阳科伦医药贸易有限公司所有员工全身心投入到抗震救灾中,并自筹经费数百万元帮助灾区人民,

他们的大爱和担当精神为灾区的医疗救援工作提供了有力保障,也正因为这份社会责任和担当让科伦医贸实现了震后的持续、快速发展,他们这种无私奉献、服务社会的精神也将继续传承。

5·12 汶川特大地震亲历者口述史



扫描二维码

听亲历者讲述

他们救人,我们救“心”

——西南科技大学心理救助志愿者袖标

2008年5月14日晚上,西南科技大学法学院应用心理学专业十多名老师和三十多名学生集中在一起紧急商议:部队官兵、公安民警、医护人员和各地专业救援队奋战在抗震救灾前线救人,我们应该做些什么?我们能做些什么?他们很快统一了意见:他们能救人,我们可以救“心”。用专业知识帮助受灾群众摆脱心理上的阴霾,让阳光重新回到心灵深处,树立重建家园的信心。

师生们说干就干,5月15日一大早,40多名胳膊上佩戴着“心理救助”红色袖标的西南科技大学心理救助志愿者出现在了绵阳南河体育中心受灾群众临时安置点。

作为地震后第一支进入受灾群众安置点开展心理救助的专业团队,受到了临时安置点工作人员的大力支持。为了方便他们开展工作,安置点为心理志愿救助队指定了专门的工作地点。

心理救助,最难的是救助对象没有任何资料记载。上万名受灾群众聚集在一起,谁最需要心理救助?

为了快速找到需要救助的对象,西南科技大学的志愿者们每天冒着酷暑工作10多个小时,采用对受灾群众面部表情、姿势动作等外显易察觉特征,通过观

察、语言交流、侧面打听等多种方式,最后从上万名受灾群众中初步筛选确定了近300名心理创伤严重的受灾群众,作为特别跟踪干预对象。

一位年过八旬的北川老奶奶,全家9口人有8人不幸遇难。失去大量亲人的痛苦,让老奶奶脸色苍白,神情呆滞,坐在一边一言不发。志愿者张春理走过去,扶着老奶奶躺下,握住她的手。通过近一个小时的非语言安慰,老奶奶终于哭出了声,在志愿者面前尽情地释放自己的心理压力。

一位婆婆刚满两岁的孙子在地震中遇难了,婆媳俩瘫坐在地,失声痛哭。婆婆声泪俱下:“为什么不让我死,我老了,娃娃还小,为什么不换成我死啊……”媳妇在一旁边哭边喃喃自语,两人陷入深深的悲痛中。志愿者何琳琳拥抱着老人,疏导她宣泄情绪,志愿者王斌则让那位青年妇女倚靠在自己的肩上,给她擦眼泪,安静地听她哭诉。志愿者廖斌为了转移老人的情绪,紧紧握住老人的手,询问她家的受灾情况,并讲述其他受灾群众遇到的相同灾难,鼓励这对婆媳要坚强。通过协作努力,婆媳的情绪慢慢稳定下来。临走时老人拉着廖斌的手说:“你们都是好心人!我一定会打起精神的!”

一位40多岁的中年妇女,在地震中

失去了 15 岁的女儿,过度的悲伤使她 4 天中水米未进,陷于极度的悲伤和意志丧失中。志愿者辛勇和何琳琳明白这不是生理原因,让她把悲伤的情绪释放出来,走出灾难造成的心理压抑是开展心理干预的基础。于是,他们有针对性地制定方案,坚持对她持续的心理疏导,一次又一次心理抚慰,她终于哭了,在断断续续的诉说中缓解了失去亲人的巨大伤痛。

让救助对象宣泄悲痛是实现心理救助的第一步,对后期的心理干预和重建将起到非常关键的作用。在心理援助过程中会遇到很多情况,不同的情况需要采取不同的措施。

在现场,西南科技大学的志愿者对家中亲人遇难的受灾群众,主要采用是倾听和安慰,给予他们安全感,引导他们坚强地活下去;对尚处在极度恐惧情绪里的人,想方设法让他们开口说话,引导其把情绪宣泄出来,只有这样才能使他们紧张的心慢慢放松,生理需求才会慢慢恢复;对担心家园无法重建的,则告诉他们党和政府以及全社会都在全力帮助他们,这场灾难牵动着每一位中国人民的心,所有人都在为他们祈祷,所有人都在为他们献出爱心,让他们放心,家园一定能重建。

除了单个心理救助,在南河体育中心,志愿者们还对千余名中小學生进行集体救助。他们通过给孩子们做游戏、做操、放音乐、讲故事等方式来消除他们对地震的恐惧与紧张感。坚持了整整 5 天,终于使得笑容重新回到孩子们的脸上。

5 月 16 日下午,到南河体育中心看望受灾群众的胡锦涛总书记与西南科技大学心理救助志愿者进行了亲切交谈,他殷切叮嘱志愿者:“灾后的心理重建很重要,你们一定要做好受灾群众的心理救助工作,让他们恢复信心!”总书记寄予的殷切希望,让志愿者们的劲头更足了。志愿者备受鼓舞,把疏导对象辐射到平武、江油等其他重灾区,对灾区中小學生进行长期的定点心理疏导。

2022 年 11 月 13 日,该袖标及心理救援工作证被国家文物出境鉴定四川站评定为国家三级文物,现收藏于 5·12 汶川特大地震纪念馆。



历届“地震纪念馆杯”系列活动优秀作品选登

防震减灾 警钟长鸣

——参观北川地震遗址有感

安州区秀水中学高 2012 级 6 班 康玲

【2014 年】

怀着沉重的心情,我去参观了北川地震遗址以及北川新县城。汽车行驶过遗址大门不远,透过车窗,我看到有一个急转弯,据说温总理曾经在这里主动为救援的队伍让行。而从这里往下看,满是一片荒芜的景象。山体破碎,房屋坍塌,虽然汶川地震已经过去很久了,但是那里的山头依旧还是山体裸露,杳无植被,荒凉与悲戚并存,似乎这里的事物都还处于当时的阴霾之中。

这种压抑的气氛笼罩着我们。下了车,我们静静地走进地震遗址,这里没有一座完好的建筑,要么是完全坍塌的,要么是坍塌了一半的,还有的用钢结构进行了加固,避免再次倒塌。一路上,我们都很沉默,没有人说话,只是默默地看着这里的一切,缅怀着在这里逝去的人们。我们来到了北川中学遗址,虽说是一个中学,现在基本看不到它的原貌了。最显眼的标志就是一个篮球架,孤零零地被山石围拱。我们走上台阶,面对那里默哀,表达内心深切的悼念之情。旁边一块显眼的纪念碑——5·12(2008)。那里集体安葬着地震发生后来不及转运的尸体,面对纪念碑我几乎无法用言语表达自己的心情,默默凝视以表达我的哀伤。遗址里,到处是倒塌的废墟,但是每一个废墟下面都有着不一样的人,不一样的家庭,不一样的对未来的向往与追求。但是地震灾害并没有给予他们这个机会去追求未来的幸福和美好生活。

参观完地震遗址,我们又去了北川新县城。在这里,一扫地震的阴霾,有的是重建家园的欢愉,有的是对美好新生活的向往,有的是奋斗向

上的激情,人们已经从地震的悲痛中走出来了。这让我想到了一句话:感动不能泛滥,要付诸于行动。要知道,一个人被感动很容易,但是在感动之余还能够做些什么是更可贵的。

回想 2008 年 5 月 12 日那一天,大地剧烈颤动,天地昏暗,人们的呼喊声、哭泣声响彻北川上空。待一切归于宁静后,只剩下一片废墟,一段伤痛。地震,在短短几十秒内吞噬了成千上万的生命。人们的生命在此时显得如此渺小脆弱。

“生命”是一个多么鲜活的词语,“幸福”是一个多么美妙的境界。世界上最珍贵的莫过于生命,而生命对每个人来说都只有一次。所以,生存是多么重要。

在校园这个人口密集、面积狭小的特殊环境里,安全与我们每位师生密切相关,也是我们一直关注的重点问题,而汶川地震又将校园安全教育推上了一个新高度。我们永远记得桑枣中学坚持进行安全演练的学校,在关键时刻是如何拯救了孩子们的生命。安全工作不仅是校长、老师的事,更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以一蹴而就。我们必须学习怎样保护自己,牢固树立“珍爱生命、安全第一,遵纪守法、和谐共处”的意识,具备良好的自救互救素养和能力。在安全问题上,我们必须防范在先,警惕在前,用思想和行动共筑生命的防护墙。

只要每个人在生活中都多用一点心,增强安全意识。这样事故发生的机率将会大大降低,因此,我们要时刻牢记地震的教训,加强自身的安全防范意识,让我们的生活更加五彩缤纷。